

Kaivoveden fluoridipitoisuus

Fluoridia esiintyy paikoitellen Suomen maaperässä pohjavesiin liukenevassa muodossa. Fluoridin terveysperusteinen enimmäispitoisuus talousvedessä on 1,5 mg/l.

Fluoridi on ihmiselle välttämätön hivenaine, mutta sen liiallinen saanti voi aiheuttaa mm. hammaskiilteen muodostumishäiriöitä. Veden fluoridipitoisuuden ylittäessä 0,4 mg/l tulee ottaa yhteyttä hammashoitolaan, josta annetaan tarkempia ohjeita mm. fluorihammastahnan ja fluoritablettien käytöstä.

Runsas fluorin saanti voi aiheuttaa muutoksia hohkaluun rakenteessa lisäten luun murtumisherkkyyttä, jonka vuoksi katsotaan, ettei aikuisenkaan tulisi juoda vuosikausia vettä, jonka fluoridipitoisuus on yli 2 mg/l.

Mikäli fluoria on vedessä liikaa, voidaan sitä joko poistaa teknisin laittein tai korvata osa vedestä vähän fluoria sisältävällä vedellä

Terveysvalvonnan yhteystiedot:

<https://riihimaenseudunterveyskeskus.fi/palvelut/ymparistoterveys/terveysvalvonnan-yhteystiedot/>