



## Ohje

9.3.2021

VN/8723/2020  
VN/8723/2020-MMM-8

### COVID-19; Alkutuotannon kausityöntekijän ohje terveysturvallisuudesta

#### 1. KÄSIHYGIENIA

pese kädet aina töihin tultuasi, ennen ruokailua, tupakointia, nuuskaamista, wc-käynnin jälkeen ja poistuessasi työtehtävistäsi

- pese kädet vedellä ja nestesaippualla kauttaaltaan ainakin 20 sekunnin ajan
- käsien kuivaamiseen kertakäyttöinen paperi on paras
- älä koskettele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pessyt käsiäsi
- jos käsien pesu vedellä ja nestesaippualla ei ole mahdollista, käytä käsihuhdetta
- ota käsihuhdetta kerralla sellainen määrä, jolla pystyt hieromaan kätesi kauttaaltaan
- jos käytät kertakäyttöisiä suojakäsineitä, riisu ne koskematta käsineiden ulkopintaan
- pese kätesi vedellä ja saippualla myös suojakäsineiden riisumisen jälkeen
- tiheästi toistuva käsienpesu aiheuttaa käsien ihon kuivumista. Huolehdi käsistäsi rasvaamalla niitä käsivoiteella.

#### 2. YSKIMISHYGIENIA

- suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttöisellä nenäliinalla, kun yskit, niistät tai aivastat
- jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi
- laita käytetty nenäliina välittömästi roskiin
- pese lopuksi kätesi vedellä ja saippualla

#### 3. TURVAVÄLI

- pidä aina oman asuinhuoneesi/asuntososi ulkopuolella vähintään 2 metrin turvaväli toisiin ihmisiin

#### 4. KASVOMASKIN KÄYTTÖ

- Suomessa tulee käyttää kasvomaskia niissä tilanteissa, joissa ei voida pitää turvaväliä saman talouden ulkopuolella asuviin henkilöihin
- sinun tulee käyttää kasvomaskia esimerkiksi Suomeen tulon jälkeen matkalla asuinpaikkaan tai jos joudut käymään koronatestissä

**Postiosoite**  
**Postadress**  
**Postal Address**  
Maa- ja metsätalousministeriö

**Käyntiosoite**  
**Besöksadress**  
**Office**

**Puhelin**  
**Telefon**  
**Telephone**

**Faksi**  
**Fax**  
**Fax**

**s-posti, internet**  
**e-post, internet**  
**e-mail, internet**

PL 30  
00023 Valtioneuvosto

Hallituskatu 3 A  
Helsinki

0295 16001  
+358 295 16001

kirjaamo@mmm.fi

- kun saat ensimmäisten 14 vrk jälkeen käydä kaupassa, sinun tulee kaupassa aina käyttää kasvomaskia
- työnantaja antaa tarvittaessa ohjeet kasvomaskin käytöstä työpaikalla
- samaa kertakäyttöistä kasvomaskia voidaan käyttää, kunnes se likaantuu, kostuu tai tulee riisua esimerkiksi syömisen ajaksi
- pue kasvomaski puhtain käsin, älä koske maskin ulkopintaan käytön aikana, riisu maski puhtain käsin koskematta ulkopintaan ja pese tai desinfioi kätesi maskin poistamisen jälkeen
- laita käytetty maski roska-astiaan

## 5. COVID-19 OIREET

- COVID-19 eli koronavirusinfektio aiheuttaa äkillisen hengitystieinfektion, jonka taudinkuva vaihtelee lähes oireettomasta tai hyvin vakavaoireiseen. Oireet voivat vaihdella taudin edetessä.
- oireita voivat olla:
  - kuume
  - yskä
  - kurkkukipu tai kurkun karheus
  - nuha tai nenän tukkoisuus
  - hengenahdistus
  - haju- tai makuaistin häiriöt
  - päänsärky
  - lihaskivut
  - voimattomuus tai väsymys
  - pahoinvointi tai oksentelu
  - ripuli

## 6. TOIMINTAOHJE, JOS TULEE COVID-19 OIREITA

- jää tai mene asuntoosi ja vältä kontakteja toisiin ihmisiin
- jos et voi välttää kontakteja toisiin ihmisiin esimerkiksi siirtyessäsi asuntoosi, käytä kasvomaskia
- ota yhteys työnantajaan ja kerro oireistasi. Hän järjestää sinulle pääsyn koronatestiin ja tarvittaessa lääkäriin. Koronatesti ja mahdollinen koronainfektion hoito on sinulle maksuton.
- jos sinulla todetaan koronavirusinfektio, voit saada korvausta ansionmenetyksestä, jos kuulut Suomen sairausvakuutuksen piiriin tai olet EU- tai ETA-maan kansalainen

## 7. KARANTEENI MAAHAN TULLESSA

- **Suomeen tulevan kausityöntekijän on oltava 14 vrk karanteenissa ennen kuin työt tilalla saa aloittaa. 14 vrk karanteenin vaihtoehtona on kaksi negatiivista koronatestitulosta:** ensimmäinen testi tehdään rajalla heti Suomeen saapumisen jälkeen, toinen aikaisintaan 72 tunnin kuluttua ensimmäisestä testistä. Jos molempien testien tulos on negatiivinen, sinun ei tarvitse jälkimmäisen testituloksen valmistumisen jälkeen olla enää karanteenissa, vaan voit aloittaa työt tilalla. Sinun on kuitenkin oltava varovainen kontakteissa toisiin ihmisiin vielä 7 vrk ajan jälkimmäisen testituloksen valmistumisen jälkeen. Maahantulijoiden testit rajoilla ja terveyskeskuksissa ovat maksuttomia. Testit yksityisillä lääkäriasemilla ovat maksullisia.
- Karanteeni tarkoittaa seuraavien asioiden noudattamista:

- sinun tulee välttää kontakteja kaikkiin muihin henkilöihin asumisen, ruokailun ja vapaa-ajan vieton yhteydessä
- jos olet saapunut Suomeen samaan työpaikkaan yhdessä toisten henkilöiden kanssa, voi työnantaja antaa teille ohjeet majoittua samoihin tiloihin, jolloin te voivat tarvittaessa olla myös ruokailuissa toistenne lähellä
- karanteenissa oleva henkilö ei saa käydä kaupassa tai muillakaan asioinneilla asunnon ja työpaikan ulkopuolella, vaan kaupassa käynti hoidetaan hänen puolestaan ja tavarat toimitetaan karanteenipaikkaan turvallisesti niin, että kontaktia karanteenin ulkopuolisiin henkilöihin ei synny
- välttämättömät lääkärisä käynnit tms. hoidetaan mahdollisimman turvallisesti ylimääräisiä kontakteja ja julkista liikennettä välttäen. Sekä karanteenissa olevien että heidän lähettyvillään olevien henkilöiden tulee näissä tilanteissa käyttää kasvomaskia.
- hyvää käsi- ja yskimishygieniaa on noudatettava aina

#### 8. TOIMINTA JA LIIKKUMINEN ASUINPAIKAN ULKOPUOLELLA MAAHANTULOKARANTEENIN JÄLKEEN

- 14 vrk karanteenin loputtua tulee muistaa huolehtia hyvästä käsi- ja yskimishygieniasta sekä välttää lähikontakteja muihin ihmisiin
- oireisena ei saa mennä töihin, vaan pitää jäädä asunnolle ja ottaa yhteyttä työnantajaan
- Suomessa on koronaepidemian vuoksi eri alueilla erilaisia suosituksia liittyen esimerkiksi siihen, kuinka moni henkilö saa olla yhtäkaa koolla
- Suomessa on koko maassa voimassa kasvomaskisuositus niissä tilanteissa, joissa ei voida välttää lähikontaktia toisiin ihmisiin

#### TYÖPAIKKASI YHTEYSHENKILÖ TERVEYSASIOISSA:

Nimi: \_\_\_\_\_ Puh: \_\_\_\_\_

Ota häneen yhteyttä seuraavissa tilanteissa:

- sinulle tulee mitä tahansa sairauden oireita
- sinulla on kysyttävää liittyen terveyteesi
- sinulla on kysyttävää tai huomautettavaa liittyen terveysturvallisuusohjeisiin, esim. työpaikkasi käsienpuhdistuspaikalla on puutteita, kasvomaskit ovat loppuneet tai sinulla on ongelmia turvavälien pitämiseen liittyen