

## RYHMÄTOIMINTA 2022

● Heinä ● Elo ● Syys ●

As.\* = kohdennetulle asiakasryhmälle

### Heinäkuu

Heinäkuussa ei ole ryhmätoimintaa.

7

### Elokuu

Vauva-vanhempiryhmä n. 2-4kk:n ikäisille vauvoille vanhempineen

Nepsy vanhempainryhmä As.\* / Riihimäki

Vahvuutta vanhemmuuteen vauvaryhmä / Riihimäki

Perhevalmennus / Neuvola: Riihimäki, Hausjärvi ja Loppi

Terveyttä edistävä Hyvinvointiryhmä / Riihimäki, neuvola

Nuorten aikuisten vertaistuellinen ryhmä "Aamis" / Riihimäki

RIOT! -kehittämistä kokemustiedolla-ryhmä / Riihimäki

8

### Syyskuu

Terveyttä edistävä hyvinvointiryhmä / Riihimäki

Vauva-vanhempiryhmä 2-4kk:n ikäisille vauvoille vanhempineen / Riihimäki

Vahvuutta vanhemmuuteen ryhmäensimmäisen lapsen saaneille (noin 2-5kk) / Riihimäki

12-17 v. vanhemmille suunnattu ryhmä / Riihimäki

Ryhmätoimintaa maahanmuuttajille / Hausjärvi

Ryhmä ala-asteikäisille nepsyoireisille / Hausjärvi

DKT-vanhempainryhmä As.\* / Riihimäki

Parisuhteen turvasatama / Riihimäki

ADHD-strategiaryhmä / Riihimäki

Teini mielessä -vanhempainryhmä / Loppi

Vauvasakki / Loppi

Kahvila pOint joka keskiviikko 13.30-18 plus 18 vuotiaille nuorille aikuisille

Sateenkaariryhmä 6lk-9lk, joka toinen torstai klo. 16.30-18 (parittomat viikot) / Riihimäen ohjaamon tila, nuorisokeskus Monarilla (oma sisäänkäynti)

Sateenkaariryhmä +16v., joka toinen torstai klo 16.30-18.30 (parilliset viikot) / Riihimäen ohjaamon tila, nuorisokeskus Monarilla (oma sisäänkäynti)

Nuorten aikuisten vertaistuellinen ryhmä "Aamis" / Riihimäki

RIOT! -kehittämistä kokemustiedolla -ryhmä / Riihimäki

9