

RYHMÄTOIMINTA 2022

● Yhteyshenkilöt ja -tiedot ●

Seudulliset ryhmät: Riihimäki, Loppi ja Hausjärvi

Nuorten aikuisten vaikuttajaklubi

Yhdyshenkilö: Ohjaamo -koordinaattori, ohjaamo@riihimaki.fi

Hyvinvointiryhmä 18-29 v. etänä

Yhdyshenkilö: Mari Lappalainen, mari.lappalainen@te-toimisto.fi

ADHD- ryhmä 18-29 -vuotiaille

Yhdyshenkilö: Eetu Rimpineva, eetu.rimpineva@te-toimisto.fi

Jännittäjä-ryhmä 18-29 -vuotiaille

Yhdyshenkilö: Suvi Karkiainen, suvi.karkiainen@te-toimisto.fi

ja Tanja Perikangas, tanja.perikangas@te-toimisto.fi

Riihimäen ryhmät:

RIIHIMÄKI

Neuvolan perhevalmennus englannin ja suomen kielellä

Lapsi mielessä ryhmä 3-4-vuotiaiden lasten vanhemmille

Terveyttä edistävä Hyvinvointiryhmä Riihimäen neuvolassa

Yhdyshenkilö: Hanna Falck, hanna.falck@riihimaki.fi

Vahvuutta vanhemmuuteen - ryhmä ensimmäisen lapsen saaneille (noin 2-5kk),

Riihimäenneuvolassa

Yhdyshenkilö: Anne Heimo, anne.heimo@riihimaki.fi

ja Virpi Noroila, virpi.noroila@riihimaki.fi

Vauva-vanhempiryhmä - kohdennettu noin 2-4 kuukauden ikäisille vauvoille

vanhempineen

Yhdyshenkilö: Sara Peltomaa, sara.peltomaa@riihimaki.fi

Voikukkia-ryhmä

Yhdyshenkilö: Sanna Sinisalo, sanna.sinisalo@riihimaki.fi

DKT-vanhempainryhmä

Yhdyshenkilö: Kirsi Taskinen, kirsi.taskinen@riihimaki.fi

ja Sanna Sinisalo, sanna.sinisalo@riihimaki.fi

Parisuhteen turvasatama

Yhdyshenkilö: Heini Ristavaara, heini.ristavaara@riihimaki.fi

Nuorten tunnetaitoryhmä

Yhdyshenkilö: Susanna Luostari, susanna.luostari@riihimaki.fi

Lapsi mielessä / Vahvuutta vanhemmuuteen

Yhdyshenkilö: Virpi Noroila, virpi.noroila@riihimaki.fi

Nepsy vanhempainryhmä

Yhdyshenkilö: Vuokko Tupola, vuokko.tupola@riihimaki.fi

RIIHIMÄKI

Uusperhe teemaillat

Yhdyshenkilö: Marju Korkeila-Tuominen, marju.korkeila-tuominen@riihimaki.fi

ADHD-strategiaryhmä

Yhdyshenkilö: Kirsi Taskinen, kirsi.taskinen@riihimaki.fi

Lasten erovertaisryhmä

Yhdyshenkilö: Marju Korkeila-Tuominen, marju.korkeila-tuominen@riihimaki.fi

Nuorten perheiden kohtaamispaikka 1.3 alk. joka toinen viikko

Yhdyshenkilö: Veera Nurmo-Jousmäki, veera.nurmo-jousmaki@riihimaki.fi

Vertaistuellinen ryhmä nuorille aikuisille 2.3. alk. joka keskiviikko

Yhdyshenkilö: Virpi Toivonen, virpi.toivonen@riihimaki.fi

Kahvila pOint joka keskiviikko 13.30-18 plus 18 vuotiaalle nuorille aikuisille

Yhdyshenkilö: Virve Kuronen, virve.kuronen@riihimaki.fi

Sateenkaariryhmä 6lk-9lk ja Sateenkaariryhmä +16v.

Yhdyshenkilö: Sari Lähdeniemi, sari.lahdeniemi@riihimaki.fi

Lopen ryhmät

LOPPI

Perhevalmennus neuvola

Yhdyshenkilö: Hanna Falck, hanna.falck@riihimaki.fi

Vauvasakki

Yhdyshenkilö: Sirpa Stenblomm, sirpa.stenblom@evl.fi

Lapsi mielessä peruskouluikäisten lasten huoltajille ja Teini mielessä - vanhempainryhmä

Yhdyshenkilö: Anu Suni, anu.suni@loppi.fi

Hausjärven ryhmät:

HAUSJÄRVI

Lapsiparkki

Ryhmä ala-asteikäisille nepsy oireisille

Ryhmätoimintaa maahanmuuttajille

Yhdyshenkilö: Maiju Hakuni, maiju.hakuni@hausjarvi.fi

Perhevalmennus neuvola

Yhdyshenkilö: Hanna Falck, hanna.falck@riihimaki.fi

Riihimäen seudun Ohjaamo:

Lisäksi Ohjaamon järjestämät avoimet ryhmät Discordissa, ei vaadi ilmoittautumista

Asiaa adhd:sta joka ke klo 15-16.30, eri aiheet

Asiaa autismikirjosta (6krt)

Hyvinvointituokiot: 17.3., 21.4., 12.5., 16.6.

Nuorisopalvelut Riihimäki: Alle 18-vuotiaiden avoimet vakiovuorot:

Monari on Riihimäen keskustan alueella sijaitseva nuorisotila, jossa voit oleilla ja pelaila kavereiden kanssa. Toiminnan suunnittelussa otetaan huomioon myös osallistujien toiveet, joten ideoita otetaan vastaan.

Käytössäsi on maksutta mm. biljardi, PS4 ja netti.

Osoite: Nuorisokeskus Monari, Uudenmaankatu 1, 040 330 4710.

Tule tapaamaan kavereita ja ohjaajia!

Koulujen lomaviikoilla ei ole mimmistä, junnuclubia, kerhoja tai pajoja.

3.- 5.-luokkalaiset

Ti klo. 14.00–15.45 Mimmis (tytöt)

To klo 14.00–15.45 Junnuklubi (pojat)

6.-luokkalaiset

Ma klo 15.00–17.00

7.-luokkalaiset -17-vuotiaat

Ti klo 16–20 tila auki

To klo 16–20 tyttöjen ilta

Pe klo 18–22 tila auki

La klo 18–22 tila auki

AniManga-kerho

Maanantaisin klo. 18–21

Kerhon ikäraja 6.-luokkalaiset 0–17-vuotiaat. Kaikenlaista puuhastelua aiheen tiimoilta.

Boffauskerho

Maanantaisin kello 17–19 Monarin salissa.

Kerho on tarkoitettu 13 vuotta täyttäneille ja sitä vanhemmille, myös täysi-ikäisille!

Sopii aloittelijoille.

Mukaan tarvitset juomapullon, sisäliikuntavaatteet ja innostusta.

Lisäksi Wauto liikkuu seuraavalla aikataululla: perjantaisin klo. 17–20

Peltosaaren nuorisotilassa voit oleilla ja pelaila kavereiden kanssa.

Toiminnan suunnittelussa otetaan

huomioon myös osallistujien toiveet, joten ideoita otetaan vastaan.

Käytössäsi on maksutta mm. biljardi, PS4 ja netti.

Osoite: Peltosaaren nuorisotila, Jupiterinkatu 5, 040 330 4714.

Tule tapaamaan kavereita ja ohjaajia!

1.-4.-luokkalaiset

Ma klo 15.00–17.00 tytöt

Ke klo 15.00–17.00 pojat

5.-6.-luokkalaiset

To klo 16.30–19.00

7.-luokkalaiset -17-vuotiaat

Ma klo 17.00–20.00

Ke klo 17.00–20.00

Huomioitavaa:

Ryhmätoimintaan liittyen on hyvä aina ennen ryhmän alkamista kysyä ryhmän yhdyshenkilöltä tarkempia tietoja mm. ryhmän alkamiseen liittyen.

Muutokset ovat mahdollisia mm. Covid19 suositukseen ja rajoituksiin liittyen

Lisätietoja Riihimäenseudun perhekeskuksen ryhmätoiminnoista saat tarvittaessa myös perhekeskuskoordinaattorilta p. 019-758 5781